

ÜBUNGEN ZUR DURCHFÜHRUNG, TEIL ZWEI

Sich in vier Funktionen und in drei
Aufmerksamkeitsgraden beobachten.

Nicht „ich“ zu allem sagen.

Momente des Gewissens begrüßen.

Eigene Identifikationen und Identifikationen anderer
studieren.

Es unterlassen, Rücksicht einzufordern und sich bemühen,
Rücksicht zu nehmen.